

**Щоб сприяти розвитку пальців рук і тим самим розвивати сенсорно-пізнавальний розвиток дитини, можна запропонувати малюкам наступні завдання:**

➤ **Квасолеві ванни.**

В миску чи коробку насипте квасоллю або горох, киньте туди дрібні іграшки та все це перемішайте. Нехай малюк занурює руки у квасоллю та витягує іграшки. Така ванна сприяє розвитку координації пальчиків.

➤ **Ліплення з різних матеріалів (тісто, пластилін, глина).**

Окрім очевидного творчого самовираження, дитина розвиває гнучкість і рухливість пальців.

➤ **Ігри з крупами.**

Нехай малюк перебирає перемішані горох і квасоллю, а потім і більш дрібні крупи, пересипає їх з однієї посудини в іншу (тримаючи у ручці, за допомогою ложки), розтирає в руках, малює, викладає узор чи незвичайні предмети.

Ігри з манною крупкою – на тацю насипте манку і водить пальчиком чи паличкою, зображуючи букви, цифри, різні малюнки.

➤ **Чарівне сито.**

Висипте у сито із однієї склянки рис, а з другої – манку. Все гарненько перемішайте і запропонуйте дитині розділити крупи. Поясніть, що в цьому завданні вам допоможе сито. Радійте разом з малюком досягнутому результату. Не забудьте прибрати розсипані крупи разом з малюком.



➤ **Готуємо обід.**



Налийте в чашку води. Приготуйте сіль, цукор, будь – який сік, борошно, горох. Проекспериментуйте. Що станеться з матеріалом у воді – що розтане, а що ні; що зафарбує воду, а що ні. Допоможіть малюкові оволодіти дії з ложкою (пересипання, помішування). Таким чином ви можете приготувати обід чи ліки для ведмедика.

➤ **Ігри та гімнастика для пальчиків.**

Цим веселим заняттям присвячено багато книг. Та й народна творчість подарувала нам „сороку-ворону”, „ладки”, „козу рогату” тощо. Ігри та гімнастика для пальчиків сприяють всебічному розвитку дитини, зокрема її мовленню.

➤ **Шнурівки.**

Вони чудово розвивають дрібну моторику рук, до того ж завдяки їм малюк чудово оволодіває практичною навичкою шнурування взуття. Найпростішу шнурівку можна зробити власноруч. Візьміть картон, виріжте з нього знайомий для дитини об'єкт (яблуко, їжачка тощо) та зробіть по контуру дірки за допомогою діркокола. В ці дірки малюк має просовувати шнурочки. Також можна „пришнурувати” один об'єкт до іншого (їжачок несе яблуко тощо)

➤ **Пазли.**

Яскраві картинки розвивають увагу, кмітливість, зір і дрібну моторику рук.

➤ **Ігри з гудзиками та намистинками.**

Нанизування на нитку намистинок, застібання гудзиків, перебирання пальцями намиста – прості й корисні вправи для розвитку дрібної моторики рук.

Можна нашити на одну тканину гудзики різних розмірів, а на іншу – різні петельки. Дитина, застібаючи гудзики, тренуватиме пальчики, одночасно засвоюючи поняття «великий – маленький».

Намистинки перемішайте. Нехай малюк розкладе їх за кольором, розміром, формою в різні коробочки. Запропонуйте брати намистинки двома пальчиками. Знайдіть час разом з дитиною нанизати намистинки і зробити красиве намисто для бабусі.

➤ **Намотування ниток на катушку, клубок.**

➤ **Ігри з кришечками.**

Дайте дитині декілька різних за формою і розміром баночок, пляшечок. Поряд покладіть кришечки. Нехай малюк спробує підібрати кришечку до баночки (пляшки). Дитина тренуватиме пальчики, розвиватиме мислення і окомір.

### ➤ Мозаїка.

При складанні різноманітних ігор-мозаїк покращується дрібна моторика рук малюка, розвиваються кмітливість і творчі здібності.

### ➤ Катання долонькою олівців, кульок, пластмасових пляшок, горішків та інших предметів

по столу чи іншій поверхні. Таке заняття масажує долоні та покращує координацію рухів кисті.

### ➤ Малювання і розмальовування.

Обводити контур картинок, а також розмальовувати об'єкти різної форми. Дуже корисно малювати на вертикальних поверхнях: стіні, дошці, дзеркалі (олівцями, пензлями, фломастерами, пальчиками і т.д.).



### ➤ Ігри з прищіпками.

Розвивають дрібну моторику, просторову уяву, сприяють розвитку інтелекту і мислення, а також становленню мови.

Покажіть дитині як правильно їх брати, «відкрити», «одягнути». Розкажіть дитині, що прищіпки – це маленькі рибки. Вони плавали в морі і зголодніли. Покажіть як вони відкривають ротики – відкрийте прищіпки, нехай дитина спробує нагодувати їх.

Прикріпіть прищіпку до будь-якого плоского предмету (картонки, тарілки, лінійки) і запропонуйте дитині зробити те ж саме.

З часом завдання можна ускладнювати – прикріпити прищіпки до натягнутого шнура, повісити випрану іграшкову білизну тощо.

Щоб ігри були цікавими – зробіть картонні заготовки (силуети сонечка, ялинки, квіточки, хмаринки). Дитині буде набагато цікавіше прищипувати до квіточки пелюстки, а до хмаринки – краплі дощу.

Можна прикрасити різні баночки, коробочки, закріплюючи прищіпки на їх стінках. Коли малюк закріпить прищіпки, запропонуйте йому зняти їх і вкинути всередину банки чи коробки.

Візьміть різнокольорові прищіпки і прикріпіть їх в різних місцях кімнати. Скажіть дитині, що до вас прилетіли жульки, але вони вирішили пограти з малюком у схованки. Відшукайте їх і складіть в коробку.

Відділ освіти  
Горішньоплавнівської  
міської ради Полтавської області

## Ігри та вправи для розвитку дрібної моторики рук дітей дошкільного віку



ДНЗ «Горобинка»  
вул. Конституції 30  
м. Горішні Плавні  
Полтавська область, 39800